

Planning des séances avec les référents : Entourez vos séances

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	9 h-10 h Chantal Buisset Gym dynamique	9 h 30-10 h 30 Chantal Roche Aqua gym		9 h-10 h Jacqueline Grandpierre Gym dynamique
	10 h-11 h Geneviève Daydé Gym dynamique	10 h 30-11 h 30 Jacqueline Grandpierre Gym dyna.	10 h 45-11 h 45 Geneviève Daydé Brigitte Michalot Gym zen	10 h-11 h Marie Christine Gaulupeau Gym dynamique
	11 h-12 h Brigitte Michalot Martine Souvairan Gym zen	11 h 30-12 h 30 Monique Pollart Pilates		11 h-12 h Mireille Thominet Gym zen
		12 h 30-13 h 30 Dominique Scandela Pilates		
	13 h 45-14 h 45 Claudette Riou Catherine Dechilly Gym dynamique			Piscine Aloha Intervenant : Faïssel
15 h 45-16 h 45 Bernadette Bernard MC Galupeau Gym zen				16 h-17 h Bernadette Bernard Aqua gym

Quelques informations importantes



Inscriptions 2024-2025 :

Pour les anciens : à partir de juin

ou Salle Tropenas mardi 27/08 – mercredi 28/08 2024 de 9 h 30 – 12 h

Pour les nouveaux : Forum des associations samedi 7 septembre 2024 ou permanences

Forum des Associations : samedi 7 septembre 2024

Permanences :

Maison des Associations 4^e étage Bureau 403 - boîte aux lettres n° 50

Accueil de 9 h 30 à 11 h 30 vendredis : 6 septembre/4 octobre/8 novembre/6 décembre 2024



Assemblée générale de l'Association : samedi 9 novembre 2024

Tee-shirts de l'Association (vendu 6 €) : Stock disponible



Coloris	S	M	L	XL	Total
Bleu	0	0	19	5	24
Rose	22	49	41	0	112



Pour toutes vos démarches -réservation de sorties ; achat tee-shirt...- vous pouvez vous adresser :

- Aux permanences du bureau (voir tableau ci-dessus)
- Aux personnes référentes (voir tableau ci-dessus)

Règlements : Les règlements peuvent se faire :

- ❖ par chèque à déposer à la **Maison des Associations** lors des permanences ou dans la boîte aux lettres n° 50
- ❖ par virement **IBAN : FR76 1027 8089 2000 0649 1454 010 – Crédit Mutuel**



A noter : En aucun cas ne donner des espèces aux référents.