



## FICHE D'ADHESION 2024-2025

PHOTO

Nom : \_\_\_\_\_

Nom naissance : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

☎ : \_\_\_\_\_



Personne à prévenir en cas d'urgence (nom et tél.) : \_\_\_\_\_

<b>PLANNING DES SEANCES</b> Entourez les séances qui vous intéressent		<b>Gym zen</b>	<b>Gym dynamique</b>	<b>Pilate</b>	<b>Aquagym</b>
	Lundi	15 h 45/16 h 45			
	Mardi	11/12 h	9/10 h		
			10/11 h		
			13 h 45/14 h 45		
	Mercredi		10 h 30/11 h 30	11 h 30/12 h 30	9 h 30/10 h 30
				12 h 30/13 h 30	
Jeudi	10 h 45/11 h 45				
Vendredi	11/12 h	9/10 h		16/17 h	
		10/11 h			
Congés scolaires		Marche oxygène avec exercices en plein air assurée par notre animatrice			

<b>TARIFS</b> - 10 € pour l'inscription d'un conjoint(e)			<b>Gymnastique</b>	<b>Pilâte</b>	<b>Aquagym</b>
	Les séances simples	1 séance	105	115	115
		2 séances	145	170	170
		3 séances	185		
	Marche oxygène avec exercices en plein air assurée par notre animatrice				25
			<b>Gymnastique1</b>	<b>Gymnastique2</b>	<b>Pilâte</b>
	Les combinés	Pilâte1	170	195	
		Pilâte2			
		Aquagym1	170	195	170
		Aquagym2	200		210

**Règlement :** En 2 fois (50 % \* 2)  Total  Par chèque  Par virement

**Questionnaire de santé fourni**  **Certificat médical fourni**

*En m'inscrivant, j'autorise l'association à utiliser les photos prises dans les cours ou diverses manifestations en vue de la promotion de l'association, sur tout support papier ou numérique (site internet, publicités...). Si je ne le souhaite pas, je dois IMPERATIVEMENT me manifester au moment de la prise de vue*